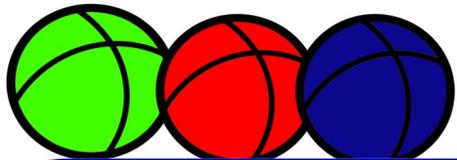


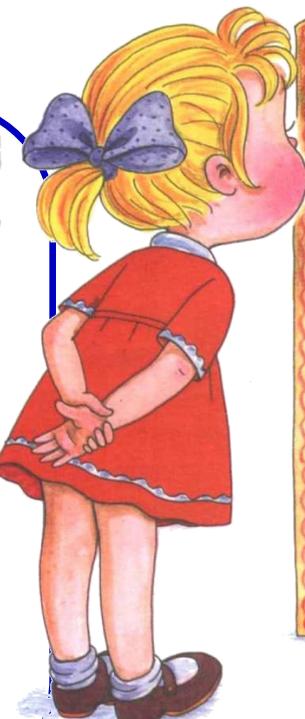
Играем с пользой

«Составь слово»



Можно играть, разделившись на команды. Детям необходимо с помощью цветных мячей выложить звуковую схему слова, названного взрослым. По сигналу дети по очереди берут мячи, цвет которых обозначает нужный звук, бегут к ориентиру, оставляют мяч, соблюдая последовательность звуков в слове.

Развивает зрительно - пространственную координацию, навыки звукового анализа



«ПЕЖЬ»

Изобразить такое же движение, что и на рисунке

Учит понимать схематическое изображение позы человека и развивает точность движений



«Переправа»

Дети по очереди проходят по спортивному снаряду, сохраняя равновесие и произнося слоги (са-за-са, ка-га-ка) сопровождают каждый шаг хлопком по очереди перед собой и позади.

Развивает координацию движения, чувство ритма, фонематический слух, помогает выработать правильную осанку.



Дети повторяют за взрослым ряд упражнений с флажками.

Развиваются зрительно - пространственные представления и координация движений

«Регулировщики»



«Рагист»

Дети, ударяя мячом о пол, повторяют заданный ритмический рисунок.

Развивается чувство ритма, фонематический слух, речедвигательная координация

Если у ребенка проблемы...

- Неустойчивое внимание
- Снижение психофизической работоспособности
- Перекатывание мяча с руки на руку
- Удары мяча о пол с чередованием рук
- Прыжки на правой и левой ноге
- Ритмические движения
- Тяжёлая походка на всю ногу
- Боковое раскачивание
- Полусогнутые ноги
- Опускание головы
- Неравномерность шагов



Советуем

прочитать

- Волкова Г.А. Логопедическая ритмика.
- Воронова А.Е. Логоритмика в речевых группах ДООУ для детей 5-7 лет.
- Теория и организация адаптивной физкультуры/ под ред. С.П. Евсеева
- Алябьева Е.А. «Логопедические упражнения без музыкального сопровождения».
- Т.В. Буденная «Логопедическая гимнастика»



"Ходьба и движение способствуют игре мозга и работе мысли"

Ж.Ж.Руссо

"Физическая работа служит величайшим средством при расстройстве высшей нервной деятельности".

И.П.Павлов

"Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь"

Гиппократ

