



Совместный отдых семьи – это удивительная возможность всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться, шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать его.

Виды совместного отдыха родителей и детей:

1. Совместная интеллектуальная деятельность: интеллектуальные игры, разгадывание кроссвордов, ребусов, загадок, собирание пазлов.
 2. Совместная творческая деятельность: рисование, лепка, оформление квартиры к празднику или открытки для поздравления родственников.
 3. Совместная трудовая деятельность: посадка и уход за комнатными растениями, благоустройство территории вокруг дома, выполнение работ на приусадебном участке, уход за домашними животными.
 4. Совместная спортивная деятельность: посещение тренажерного зала, бассейна, занятия на стадионе, семейные прогулки.
 5. Совместные подвижные и сюжетно-ролевые игры. Игра поможет увидеть, насколько последовательно ребенок идет к цели, не боится ли трудностей, может ли справиться с постигшей его неудачей.
 6. Семейный туризм: дает уникальную возможность в реальности познакомить детей с природой, научить их любить и беречь ее.
 7. Поездка семьи в далекие страны дает много ощущений и впечатлений от нового и ранее неизвестного.
 8. Отдых в деревне: красота окружающей природы, чистота воздуха позволяют отдохнуть и физически, и морально.
- Какой именно отдых для ребенка выбрать – решать должны только родители. Главное, чтобы чадо отдохнуло полноценно, оздоровилось и пополнило запас ярких впечатлений.



Скоро лето



Лето – удивительное время года, которого мы все так ждем. Однако солнце, дарящее нам столько тепла и света, может быть опасным для здоровья. Чтобы не обгореть на солнце, рекомендуется соблюдать ряд правил:

Загорайте на пляже до 11 и после 16 часов.

За 20 минут до выхода на улицу наносите на открытые участки кожи специальный солнцезащитный крем.

Не забывайте надевать на голову светлую панаму, а также солнечные очки для защиты глаз.

Пейте побольше чистой воды без газа для восстановления потерянной жидкости. Лучше всего в жару утолять жажду зеленым чаем, квасом или минералкой.

Под жаркими солнечными лучами расцветают не только солнечный загар и наши счастливые улыбки, но и **кишечные инфекции**. Безусловно, лучше и проще инфекцию не лечить, а предупредить. Для этого рекомендуется:

- тщательно мыть руки перед едой и после прихода с улицы;
- подвергать мясо и рыбу тщательной термической обработке, овощи, фрукты, ягоды и зелень необходимо хорошенько мыть перед едой;
- всю приготовленную пищу сразу после остывания нужно убрать на хранение в холодильник;
- отказаться от приобретения пирожков, пирожных и других блюд, купленных в ларьках и палатках без холодильников.

Чтобы летом радоваться теплу и не болеть соблюдайте эти несложные правила:

Кондиционер лучше всего включать, уходя из комнаты.

Не находитесь долго в воде, когда плаваете, она все равно не такая тёплая, как вам кажется, и организм охлаждается.



Остались считанные дни до окончания учебного года. Воспитатели готовятся к летнему оздоровительному периоду и подводят итоги прошедшего полугодия, а оно оказалось насыщено мероприятиями различного уровня:

- Старшие дошкольники посетили отчетный концерт ДМШ №2, который состоялся в ДК им. Ногина.
- В рамках Городского театрального конкурса «Мы любим театр», успешно выступили дети 3 и 12 группы, с театральной постановкой «Четыре времени года». А в дни театральной недели прошли показы театрализованных представлений в исполнении детей («Теремок», «Репка») и взрослых («Красная шапочка по новому»)
- В рамках преемственности дошкольного и школьного образования будущие школьники посетили школу № 4.
- Прошел Городской культурно-спортивный праздник «Малышок-2016 г.», в котором участвовали дети группы №7 и группы №13, занявшие первое место и вышедшие в финал, который состоится в мае
- В апреле в детском саду прошел традиционный семейно-спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья», в котором стали победителями семьи Мороз (12 группа) и Фокины (3 группа)
- Весь май на группах детского сада проходят «Дни открытых дверей», где родители могут близко познакомиться с процессом пребывания и образования детей в группе.



Неделя добра

Наш детский сад принял участие в ежегодной общероссийской добровольческой акции «Весенняя неделя добра» (ВНД), которая проводится повсеместно в нашей стране, начиная с 1997 года. Приятно отметить, что и воспитатели, и родители, и воспитанники с радостью откликнулись на призыв принять участие в мероприятиях. В рамках самой ВНД проведено много общественно полезных мероприятий и акций. Среди наиболее «популярных» – благоустройство прогулочных участков, и озеленение территории. Приятно отметить, что участники акции оказали адресную помощь пожилым людям, инвалидам и семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации. В преддверии праздника победы прошли мероприятия патриотической направленности: изготовление открыток ветеранам, уборка территории около памятников.

Очень хочется верить, что весенняя неделя добра стала не просто акцией, а принципом жизни – помогать людям, дарить тепло и радость близким.

