



Боди-тренинг "Вместе с папой, вместе с мамой"



Жизнь не прощает беспечного отношения к своему здоровью..

Здоровье человека можно считать самой большой ценностью жизни. Ведь его нельзя купить ни за какие деньги. Здоровье нужно охранять и оберегать, оно нуждается в развитии и совершенствовании, улучшении и укреплении. В последнее время вопрос о состоянии здоровья наших детей, к сожалению, встает особенно остро, как перед родителями, так и перед педагогами. Среди задач нашего дошкольного учреждения на первый план выходит использование здоровьесберегающих технологий. Для педагогов нашего ДОУ очень важно не только сохранить здоровье воспитанников, но и сформировать осознанное отношение ребенка к своему здоровью, умение поддерживать его. Бесспорно, что эффективность этой работы во многом зависит от слаженных, грамотно скоординированных действий взрослых. В работе нашего ДОУ так же используются здоровьесберегающие технологии. Это: подвижные и спортивные игры, гимнастика пальчиковая, гимнастика

для глаз, гимнастика корригирующая, физкультурные занятия, проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия), коммуникативные игры, занятия из серии «Здоровье», технологии музыкального воздействия, сказкотерапия, технологии коррекции поведения, психогимнастика, фонетическая и логопедическая ритмика.



Поздравляем победителей конкурса!

1 место – семья Фециных (группа № 13) и семья Варшавец (группа № 1)

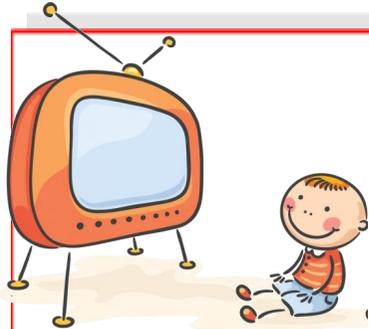
2 место – семья Прониных (группа №14)

3 место – семья Андреевых (группа № 12).



Активные зимние прогулки





Роль мультфильмов в воспитании детей недооценить сложно. Мультфильмы для них – это не только погружение в удивительный мир, но и поиск героев для подражания. Но не все современные мультики являются полезными. Часть оказывают негативное влияние на развитие и могут формировать чувство зависимости и агрессии.

Негативное влияние мультфильмов на психику:

1. Герои мультиков не всегда воспитанные и не учат уважению к окружающим.
2. Встречаются некрасивые персонажи, можно сказать уродливые, нет соответствия между частями тела. Однако дети начинают считать это правильным.
3. Жаргонные фразы и нецензурные выражения персонажей ребенок «схватывает на лету».
4. Деваинтное (отклоняющееся) поведение персонажей остается безнаказанным (бьют других, бросают в яму и т.д.), это же дети пытаются повторить в реальной жизни.
5. Герои часто ведут себя непонятно, т.е. девочка ведет себя как мужчина и наоборот. Дети теряются и не понимают, какую модель поведения «перенять».

Сейчас кинематография богата различными мультипликациями. Условно их можно разделить на 3 категории: хорошие, плохие и советские.

Хорошие – должны как минимум не раздражать и не возбуждать детскую психику.

Плохие – демонстрируют проявление агрессии, жестокое поведение героев, часто с кровопролитием и нецензурной лексикой.

Советские – практически все имеют поучительный сюжет, где добро побеждает зло, большинство героев положительные, с обликом и схожестью человека.

Польза от мультипликационных фильмов:

1. Поучительный сюжет – в большинстве это касается советских мультфильмов.
2. Познавательность – после просмотра ребенок узнает что-то новое и интересное.
3. Мотивация – ребенок будет стремиться подражать герою, учиться переживать и радоваться.
4. Развитие психических процессов – ребенок способен сконцентрироваться длительное время и сидеть на одном месте, анализировать плохие и хорошие поступки вместе с родителями, развитие логики, зрительной памяти, слуха и речи.

Выбор всегда остаётся за Вами, уважаемые взрослые!



Эти мультфильмы вы можете посмотреть всей семьёй

- «Как научить ребенка чистить зубы?»
- «Мойдодыр»
- «Королева зубная щетка»
- «Сестрички привычки»
- «Митя и Микробус»
- «Лесная история»
- «Талант и поклонники»
- «Приходи на каток»
- «Смешарики: Азбука здоровья»



Хорошее настроение – это ещё одна составляющая здорового образа жизни.

Поставьте себе очень серьезную цель – смеяться каждый день. Считайте, что смех – это витамин, который надо принимать регулярно. Вам не до шуток, потому что времени и так не хватает? Вот что мы можем предложить:

- вечер на диване за просмотром любимых комедий;
- приятный ужин с друзьями;
- поход в кино или в парк аттракционов с детьми (даже один вид радующихся детей заставит вас смеяться от удовольствия);
- разговор по телефону "ни о чем" с веселой подругой;

А пока анекдот в тему:

На занятии физкультуры воспитатель говорит Саше (4 года):
— Пятки вместе, носки врозь.
— Не могу, — сказал Саша.
— Почему?..
— Что такое «пятка» я забыл, а носки мама стирать унесла, и я сегодня в колготках...