



НАШИ ЛЮДИ

Мы продолжаем вас знакомить с людьми, влюбленными в свою профессию, с теми, кто каждодневно дарит свою любовь и внимание детям.

Одной из основных задач в работе детского сада является развитие двигательной активности детей, сохранение их психофизического здоровья. И, наряду с воспитателями, эту задачу успешно выполняет наш физкультурный руководитель Привезенцева Елена Леонидовна. Это необыкновенно доброжелательный, ответственный, заражающий своей энергией человек. Профессионал своего дела Елена Леонидовна регулярно проводит открытые просмотры, делится с коллегами опытом и творческими идеями. Физкультурные занятия, проводимые ею,

дети посещают с большой радостью. Особое внимание Елена Леонидовна уделяет привлечению родителей к спортивной жизни детского сада. Своим энтузиазмом и жизненной энергией заражает она всех, даже далеких от спорта пап и мам. Спортивные мероприятия, такие как «Папа, мама и я — спортивная семья», боди-тренинги, давно стали традицией, а благодаря Елене Леонидовне они становятся еще и настоящими праздниками для всех участников и зрителей. Всем известно, что хорошо получается только то дело, в которое вкладывают душу. И если великих спортсменов она не воспитывает, то уж в том, чтобы привить детям любовь к спорту несомненно есть её немалая заслуга, а это, как известно, лежит в основе любого спортивного пути.

А еще, дети, родители и коллеги знают Елену Леонидовну как артистичного и отзывчивого педагога. Многие элементы декора на группах ДООУ нарисованы и придуманы ей. А уж сыгранных ролей на детских праздниках и утренниках и не сосчитать.

Здоровья вам, Елена Леонидовна и удачи в ваших начинаниях!



НА СПОРТИВНОМ НЕБОСКЛОНЕ ЗАЖИГАЮТСЯ ЮНЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ

История Олимпийских игр знает примеры, когда призерами становились не взрослые титулованные участники, а... дети и подростки. Самым молодым победителем в истории Игр считается француз Марсель Депае, возраст его точно не известен, историки полагают, что мальчику было около 8-10 лет.

Вопрос о ранней спортивной специализации каждый родитель должен решить сам, обязательно при этом учитывать мнение специалистов, но занятия физкультурой точно никому не повредили.

Много детей из нашего детского сада посещают различные спортивные секции. Это спортивная гимнастика и рукопашный бой, фигурное катание и футбол, хоккей и плавание. Некоторые из них уже не раз становились победителями и призерами различных соревнований. Мочалова Полина и Татарченкова Василиса (группа №1, спортивная гимнастика), Еременко Милена(группа №13, фигурное катание), Пантяшина Анастасия (группа №14, спортивная гимнастика).

*Пожелаем им дальнейших
спортивных побед!*



ВЫБИРАЕМ СПОРТИВНУЮ СЕКЦИЮ

Физкультура, спорт и юмор в нашей жизни всегда идут вместе. Ученые доказывают, что тренер с чувством юмора работает результативнее.

Юмористическое отношение тренера к жизненным и спортивным проблемам передается и спортсменам, что способствует созданию благоприятного психологического климата

и существенно повышает мотивацию к активности на занятиях. Зачастую спортсмены используют комичное поведение для достижения поставленных целей. Четырехкратный олимпийский чемпион Грег Луганис признавал, что «спортсмену просто необходимо чувство юмора».



Дочка (4 года):
— Мама, когда я вырасту большой, я стану председателем.
— Каким председателем?
— Не знаю каким. Я просто присесть люблю...

Я сегодня на физкультуре дальше всех мячик кидала, быстрее всех бегала, выше всех прыгала! Я вообще такая дрессированная!

Мама, когда я много бегаю, прыгаю и занимаюсь спортом, то я потею. О чём это говорит? О том, что я потешная?

Отправляю Элю (4 года 2 месяца) на тренировку:— Эля, делай все упражнения, которые тренер показывает.— Но я же устану!



Спорт для детей позволяет найти оптимальное соотношение физической, умственной и коммуникативной активности. Главное условие — ребенку должно нравиться то, чем он занимается.

Плавание для детей

Бассейн — самый оптимальный спорт для ребенка: и плавать научиться, и для здоровья хорошо. Приобщаться можно уже с 5 месяцев. Помните, однако, что плавание имеет ряд медицинских противопоказаний (проблемы с сердечно-сосудистой системой, кожные заболевания).

Шахматы

Только с 4 лет вас примут в шахматный клуб. Для чрезмерно активных детей этот вид спорта вряд ли покажется интересным, однако, польза в нем есть и для них: развитие причинно-следственного мышления и способность сконцентрироваться на одном деле.

Большой теннис

Оптимальный возраст для этого вида спорта — 4-5 лет. Ошибочно полагать, что дети сразу будут носиться по корту с ракеткой. Развивать координацию детей тренер начинает с упражнений на ловкость и гибкость. Это один из лучших вариантов активности для детей с лишним весом.

Гимнастика и танцы

С какого возраста отдать ребенка в гимнастику? — Чем раньше, тем лучше: для девочек — с 5 лет, для мальчиков — с 6. Детские тела в этом возрасте максимально пластичны. Результат тренировок вы заметите скоро: у ребенка развивается чувство прекрасного, музыкальный вкус и ровная осанка.

Верховая езда

Этот спорт поможет: дисциплинировать ребенка, воспитать любовь к братьям нашим меньшим, научить правилам поведения в обществе и помочь физическому развитию. Детей отдают на верховую езду в возрасте 5-6 лет, однако, все зависит от роста ребенка: находясь в седле, он должен легко доставать до стремян.

Боевые искусства

Многие родители не хотят отдавать своих чад в секции боевых искусств, полагая, что они воспитывают в них жестокость. Это мнение ошибочно, ведь единоборства — не просто спорт, а целая культура, тонкости которой ребенок может начать уже с 4-6 лет.

Футбол

Стать частью футбольной команды ребенок может уже в 6-7 лет. В целом, футбол позволяет детям учиться работать в команде и не теряться в толпе. Такой вид спорта отлично подойдет импульсивным и эмоциональным ребятам с претензией на лидерство, как в игре, так и по жизни.

