

Приказ №60-о от «28» августа 2025

Организация образовательной, игровой деятельности и прогулки в режиме дня (холодный период года)

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ/ДЛИТЕЛЬНОСТЬ					
	2 группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)	I младшая группа (с 2 до 3 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовите льная группа, (с 6 до 7 лет);
Приём детей; осмотр; взаимодействие с родителями; образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментах; индивидуальная работа; самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена); утренняя гимнастика; закаливающие мероприятия; дежурство.	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 – 8.35	6.00 – 8.35
	2 ч. 10 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 35 мин.	2 ч. 35 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 -8.40	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	25 мин.	25 мин.
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 -9.00	8.50 – 9.00
	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	10 мин.	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность, свободная и организованная игровая деятельность (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 9.40	9.00 -9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 11.05	9.00 -11.05
	40 мин.	40 мин.	1 ч.	1 ч.	2 ч. 5 мин.	2 ч. 5 мин.

Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	11.05 – 11.15	11.05 -11.15
	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд).	9.55 – 11.00	9.55 – 11.25	10.15 - 12.00	10.15 – 12.10	11.15 - 12.20	11.15 – 12.30
	1 ч. 5 мин.	1 ч. 30 мин.	1 ч. 45 мин.	1 ч. 55 мин.	1 ч. 5 мин.	1 ч. 15 мин.
Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.	11.00 – 11.10	11.25 – 11.40	12.00 -12.10	12.10 -12.20	12.20 -12.30	12.30 – 12.40
	10 мин.	15 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Закаливающие процедуры, подготовка к обеду, обед.	11.10 – 11.50	11.40 -12.10	12.10 -12.35	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55	12.40 – 13.05
	40 мин.	30 мин.	25 мин.	30 мин.	25 мин.	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 -14.50	12.10 – 14.50	12.35 – 14.55	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.05 – 15.05
	3 ч.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 20 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 5 мин.	2 ч.
Постепенный подъём /гимнастика после дневного сна/; воздушные и водные процедуры; образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов; индивидуальная работа; самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена).	14.50 – 15.50	14.50 – 15.50	14.55 -15.50	15.00 -15.50	15.00 -16.00	15.05 – 16.00
	1 ч.	1 ч.	55 мин.	50 мин.	1 ч.	55 мин.
Подготовка к «уплотнённому» полднику, «уплотнённый полдник».	15.50 – 16.20	15.50 -16.20	15.50 – 16.15	15.50 -16.15	16.00 -16.20	16.00 – 16.20
	30 мин.	30 мин.	25 мин.	25 мин.	20 мин.	20 мин.
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов; подготовка к прогулке; прогулка; взаимодействие с родителями; уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.25 – 18.00	16.25 -18.00