

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0084D86F0D7A264ED54CDE703E3504579D
Владелец: Ильинская Ольга Аркадьевна
Действителен: с 19.08.2024 до 12.11.2025

Приказ №70-о от «29» августа 2024

**Организация образовательной, игровой деятельности и
прогулки в режиме дня**

(холодный и теплый период года)

**Организация образовательной, игровой деятельности и прогулки в режиме дня
(холодный период года)**

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ/ДЛИТЕЛЬНОСТЬ					
	2 группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)	I младшая группа (с 2 до 3 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная группа, (с 6 до 7 лет);
Приём детей; осмотр; взаимодействие с родителями; образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментах; индивидуальная работа; самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена); утренняя гимнастика; закаливающие мероприятия; дежурство.	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 – 8.35	6.00 – 8.35
	2 ч. 10 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 35 мин.	2 ч. 35 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 -8.40	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	25 мин.	25 мин.
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 -9.00	8.50 – 9.00
	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	10 мин.	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность, свободная и организованная игровая деятельность (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 9.40	9.00 -9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 11.05	9.00 -11.05
	40 мин.	40 мин.	1 ч.	1 ч.	2 ч. 5 мин.	2 ч. 5 мин.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	11.05 – 11.15	11.05 -11.15
	15 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	10 мин.	10 мин.

Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд).	9.55 – 11.00	9.55 – 11.25	10.15 - 12.00	10.15 – 12.10	11.15 - 12.20	11.15 – 12.30
	1 ч. 5 мин.	1 ч. 30 мин.	1 ч. 45 мин.	1 ч. 55 мин.	1 ч. 5 мин.	1 ч. 15 мин.
Возвращение с прогулки, свободная игровая деятельность.	11.00 – 11.10	11.25 – 11.40	12.00 -12.10	12.10 -12.20	12.20 -12.30	12.30 – 12.40
	10 мин.	15 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Закаливающие процедуры, подготовка к обеду, обед.	11.10 – 11.50	11.40 -12.10	12.10 -12.35	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55	12.40 – 13.05
	40 мин.	30 мин.	25 мин.	30 мин.	25 мин.	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 -14.50	12.10 – 14.50	12.35 – 14.55	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.05 – 15.05
	3 ч.	2 ч. 40 мин.	2 ч. 20 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 5 мин.	2 ч.
Постепенный подъём /гимнастика после дневного сна/; воздушные и водные процедуры; образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов; индивидуальная работа; самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена).	14.50 – 15.50	14.50 – 15.50	14.55 -15.50	15.00 -15.50	15.00 -16.00	15.05 – 16.00
	1 ч.	1 ч.	55 мин.	50 мин.	1 ч.	55 мин.
Подготовка к «уплотнённому» полднику, «уплотнённый полдник».	15.50 – 16.20	15.50 -16.20	15.50 – 16.15	15.50 -16.15	16.00 -16.20	16.00 – 16.20
	30 мин.	30 мин.	25 мин.	25 мин.	20 мин.	20 мин.
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов; подготовка к прогулке; прогулка; взаимодействие с родителями; уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.25 – 18.00	16.25 -18.00

**Организация игровой деятельности и прогулки в режиме дня
(тёплый период года)**

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ/ДЛИТЕЛЬНОСТЬ					
	2 группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)	I младшая группа (с 2 до 3 лет)	II младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (с 6 до 7 лет);
Приём детей на участке; осмотр; взаимодействие с родителями; непосредственно организованная деятельность; самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена); утренняя гимнастика на открытом воздухе; закаливающие мероприятия; дежурство.	6.00 - 8.10	6.00 - 8.10	6.00 - 8.25	6.00 - 8.25	6.00 – 8.30	6.00 – 8.30
	2 ч. 10 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 25 мин.	2 ч. 25 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.25 – 8.45	8.25 -8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45
	30 мин.	30 мин.	20 мин.	25 мин.	20 мин.	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.30	8.40-9.30	8.45-9.15	8.50-9.20	8.50-9.15	8.45-9.10
	50 мин.	50 мин.	30 мин.	30 мин.	25 мин.	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, физические упражнения).			9.15-10.15	9.20-10.15	9.15-10.15	9.10-10.15
			1ч.	55 мин.	1ч.	1ч.5 мин.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30—9.40	9.30-9.40	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.

Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, физические упражнения).	9.40-11.30	9.40-11.30	10.25-12.10	10.25-12.10	10.25-12.25	10.25-12.25
	1ч.50мин.	1ч.50мин	1ч.45мин.	1ч.45мин	2ч.	2ч.
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	12.10 -12.20	12.10 -12.20	12.25 -12.35	12.25 – 12.35
	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Закаливающие процедуры, подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.00	11.40 -12.00	12.20 -12.45	12.20 – 12.45	12.35 – 12.50	12.35 – 12.50
	20 мин.	20 мин.	25 мин.	25 мин.	15 мин.	15 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -14.50	12.00 – 14.50	12.45 – 14.55	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
	2 ч.50мин.	2 ч. 50 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 15 мин.	2 ч. 10 мин.	2 ч. 10мин.
Постепенный подъём /гимнастика после дневного сна/; закаливающие мероприятия; самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена).	14.50 – 15.40	14.50 – 15.40	14.55 -15.40	15.00 -15.45	15.00 -15.45	15.00 – 15.45
	50мин.	50 мин.	45 мин.	45 мин.	45мин.	45 мин.
Подготовка к «уплотнённому» полднику, «уплотнённый полдник».	15.40 – 16.00	15.40 -16.00	15.40 – 16.00	15.45 -16.00	15.45 -16.00	15.45 – 16.00
	20 мин.	20 мин.	20 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке; прогулка; взаимодействие с родителями; уход детей домой.	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 -18.00	16.00 -18.00	16.00 – 18.00	16.00 -18.00
	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.