

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0084D86F0D7A264ED54CDE703E3504579D
Владелец: Ильинская Ольга Аркадьевна
Действителен: с 19.08.2024 до 12.11.2025

Приказ №70-о от «29» августа 2024

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ

С 1 ДО 3 ЛЕТ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

С 3 ДО 7 ЛЕТ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Примерное 10-дневное меню 1-3 лет

<ul style="list-style-type: none"> -Каша манная А-132 -Печенье -Масло сливочное -Чай с сахаром А-139 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Гренки пшеничные -Суп горох. с мясом ОП-166 -Греча отварная -Тефтеля мясная К-163 -Соус -Компот ОП-160 	<ul style="list-style-type: none"> -Овощное рагу с курицей ОП-138 -Хлеб пшеничный -Салат из солен. К-168., 169 -Булочка «Домашняя» А-134 -Какао напиток А-140
<ul style="list-style-type: none"> -Каша «Дружба» А-130 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр ОП-148 -Кофейный напиток А-139, ОП-146 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из огурца и зел. горошка -Свекольник с мясом и сметаной -Картофельное пюре К-134 -Бефстроганов мясной ОП-158 -Компот из свежих. фруктов ОП-133 	<ul style="list-style-type: none"> -Творожная запеканка ОП-169 -Хлеб пшеничный -Соус сметанный ОП-170 -Салат морковный А-117 - Сок фруктовый ОП-152
<ul style="list-style-type: none"> -Каша рисовая К-133 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Какао напиток А-140 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из кабачковой икры О-91 -Щи на м/бул. и сметаной ОП-149, А-92 -Макаронны отварные ОП-152 -Соте мясное К-135 - Напиток из ягод протертых 	<ul style="list-style-type: none"> -Рыба под омлетом О-123 -Хлеб ржаной -Салат свеклы и зел. гор О-91. -Ватрушка с творогом ОП-171 -Кисель из свежих ягод ОП-168
<ul style="list-style-type: none"> -Каша геркулесовая ОП-138 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр ОП-148 - Молоко ОП-146 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат -Рассольник на курином бульоне и сметаной ОП-145 -Куриное рагу с картофелем ОП-162 -Компот из сухофруктов ОП-160 	<ul style="list-style-type: none"> -Ленивые голубцы с мясом А-103, ОП-121 -Соус -Хлеб пшеничный -Салат из туш. свеклы и сметаны О-104, К-158 -Кондитерское изделие -Чай с молоком ОП-148
<ul style="list-style-type: none"> -Молочная лапша К-135 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Кофейный напиток 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из капусты О-75, ОП-163 -Борщ с мясом и сметаной -Картофель по-домашнему ОП-150 -Кисель из сухофр. ОП-126 	<ul style="list-style-type: none"> -Суфле рыбное К-143, О-122 -Хлеб пшеничный -Салат из кабач. икры -Ватрушка с повидлом -Чай с лимоном А-139

<ul style="list-style-type: none"> -Запеканка из макарон -Печенье -Масло сливочное -Чай с сахаром 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб пшеничный -Хлеб ржаной -Суп с мясом и клецками А-96 -котлета мясная ОП-152 -Гороховое пюре -Компот 	<ul style="list-style-type: none"> -Овощи тушеные с курицей К-175 -Хлеб пшеничный -Винегрет К-167 -Ватрушка с повидлом -Фрукт -Какао напиток
<ul style="list-style-type: none"> -Каша гречневая мол. К-141 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр ОП-148 -Кофейный напиток 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из свек. и зел. горошек -Щи на м\б со сметаной ОП-149, А-92 -Картофельное пюре К-134 -Суфле мясное К-138 -Компот из свежих фруктов О-129 	<ul style="list-style-type: none"> -Творожный пудинг ОП-153 -Соус сметанный К-171 -Хлеб пшеничный -Салат морковный А-117 -Плюшка -Фрукт -Молоко
<ul style="list-style-type: none"> -Каша пшенная К-183 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Какао напиток 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из солен. ОП-170, А-118 -Свекольник с мясом и сметаной А-94 -Капуста тушеная с мясом -Кисель из сухофр. ОП-126 	<ul style="list-style-type: none"> -Картофельная запеканка с рыбой ОП-118 -Хлеб пшеничный -Салат из солен. -Фрукт -Чай с молоком
<ul style="list-style-type: none"> -Каша манная К-140 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр - Чай сладкий 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из солен. -Суп крестьянский с мясом и сметаной А--98 -Картофельная запеканка с мясом К-171 -Соус -Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> -Творожная запеканка ОП-169 -Хлеб пшеничный -Повидло -Салат морковный А-117 -Булочка «Домашняя» ОП-158 -Молоко
<ul style="list-style-type: none"> -Каша «Дружба» А-130 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Кофейный напиток 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат свекла с зел. горошком -Суп рыбный)-97 -Картофельное пюре -Тефтели рыбные К-152 -Соус том. К-152 -Напиток из сока К-133 	<ul style="list-style-type: none"> -Мясо тушен. С овощами ОП-144 -Хлеб пшеничный -Салат из солен. -Яйцо 1\2 -Кондитерское изделие -Чай с лимоном А-139

примерное 10-дневное меню 3-7 лет

-Каша манная А-132 -Печенье -Масло сливочное -Чай с сахаром А-139	Сок	-Хлеб ржаной -Гренки пшеничные -Суп горох. с мясом ОП-166 -Греча отварная -Тефтеля мясная К-163 -Соус -Компот ОП-160	-Овощное рагу с курицей ОП-138 -Хлеб пшеничный -Салат из солен. К-168., 169 -Булочка «Домашняя» А-134 -Какао напиток А-140
-Каша «Дружба» А-130 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр ОП-148 -Кофейный напиток А-139, ОП-146	фрукт	-Хлеб ржаной -Салат из огурца и зел. горошка -Свекольник с мясом и сметаной -Картофельное пюре К-134 -Бефстроганов мясной ОП-158 -Компот из свежих. фруктов ОП-133	-Творожная запеканка ОП-169 -Хлеб пшеничный -Соус сметанный ОП-170 -Салат морковный А-117 - Сок фруктовый ОП-152
-Каша рисовая К-133 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Какао напиток А-140	Сок	-Хлеб ржаной -Салат из кабачковой икры О-91 -Щи на м/бул. и сметаной ОП-149, А-92 -Макаронны отварные ОП-152 -Соте мясное К-135 - Напиток из ягод протертых	-Рыба под омлетом О-123 -Хлеб ржаной -Салат свеклы и зел. гор О-91. -Ватрушка с творогом ОП-171 -Кисель из свежих ягод ОП-168
-Каша геркулесовая ОП-138 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр ОП-148 - Молоко ОП-146	фрукт	-Хлеб ржаной -Салат -Рассольник на курином бульоне и сметаной ОП-145 -Куриное рагу с картофелем ОП-162 -Компот из сухофруктов ОП-160	-Ленивые голубцы с мясом А-103, ОП-121 -Соус -Хлеб пшеничный -Салат из туш. свеклы и сметаны О-104, К-158 -Кондитерское изделие -Чай с молоком ОП-148
-Молочная лапша К-135 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Кофейный напиток	Сок	-Хлеб ржаной -Салат из капусты О-75, ОП-163 -Борщ с мясом и сметаной -Картофель по-домашнему ОП-150 -Кисель из сухофр. ОП-126	-Суфле рыбное К-143, О-122 -Хлеб пшеничный -Салат из кабач. икры -Ватрушка с повидлом -Чай с лимоном А-139

<ul style="list-style-type: none"> -Запеканка из макарон -Печенье -Масло сливочное -Чай с сахаром 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб пшеничный -Хлеб ржаной -Суп с мясом и клецками А-96 -котлета мясная ОП-152 -Гороховое пюре -Компот 	<ul style="list-style-type: none"> -Овощи тушеные с курицей К-175 -Хлеб пшеничный -Винегрет К-167 -Ватрушка с повидлом -Фрукт -Какао напиток
<ul style="list-style-type: none"> -Каша гречневая мол. К-141 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр ОП-148 -Кофейный напиток 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из свек. и зел. горошек -Щи на м\б со сметаной ОП-149, А-92 -Картофельное пюре К-134 -Суфле мясное К-138 -Компот из свежих фруктов О-129 	<ul style="list-style-type: none"> -Творожный пудинг ОП-153 -Соус сметанный К-171 -Хлеб пшеничный -Салат морковный А-117 -Плюшка -Фрукт -Молоко
<ul style="list-style-type: none"> -Каша пшенная К-183 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Какао напиток 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из солен. ОП-170, А-118 -Свекольник с мясом и сметаной А-94 -Капуста тушеная с мясом -Кисель из сухофр. ОП-126 	<ul style="list-style-type: none"> -Картофельная запеканка с рыбой ОП-118 -Хлеб пшеничный -Салат из солен. -Фрукт -Чай с молоком
<ul style="list-style-type: none"> -Каша манная К-140 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр - Чай сладкий 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из солен. -Суп крестьянский с мясом и сметаной А--98 -Картофельная запеканка с мясом К-171 -Соус -Компот из сухофруктов 	<ul style="list-style-type: none"> -Творожная запеканка ОП-169 -Хлеб пшеничный -Повидло -Салат морковный А-117 -Булочка «Домашняя» ОП-158 -Молоко
<ul style="list-style-type: none"> -Каша «Дружба» А-130 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Кофейный напиток 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат свекла с зел. горошком -Суп рыбный)-97 -Картофельное пюре -Тефтели рыбные К-152 -Соус том. К-152 -Напиток из сока К-133 	<ul style="list-style-type: none"> -Мясо тушен. С овощами ОП-144 -Хлеб пшеничный -Салат из солен. -Яйцо 1\2 -Кондитерское изделие -Чай с лимоном А-139