

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №4

Приказ №60-о от 28.08.2025

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ

С 1 ДО 3 ЛЕТ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

С 3 ДО 7 ЛЕТ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

Примерное 10-дневное меню 1-3 лет

<ul style="list-style-type: none"> -Каша манная А-132 -Печенье -Масло сливочное -Чай с сахаром А-139 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Гренки пшеничные -Суп горох. с мясом ОП-166 -Греча отварная -Тефтеля мясная К-163 -Соус -Компот ОП-160 	<ul style="list-style-type: none"> -Овощное рагу с курицей ОП-138 -Хлеб пшеничный -Салат из солен. К-168., 169 -Булочка «Домашняя» А-134 -Какао напиток А-140
<ul style="list-style-type: none"> -Каша «Дружба» А-130 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр ОП-148 -Кофейный напиток А-139, ОП-146 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из огурца и зел. горошка -Свекольник с мясом и сметаной -Картофельное пюре К-134 -Бефстроганов мясной ОП-158 -Компот из свежих. фруктов ОП-133 	<ul style="list-style-type: none"> -Творожная запеканка ОП-169 -Хлеб пшеничный -Соус сметанный ОП-170 -Салат морковный А-117 - Сок фруктовый ОП-152
<ul style="list-style-type: none"> -Каша рисовая К-133 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Какао напиток А-140 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из кабачковой икры О-91 -Щи на м/бул. и сметаной ОП-149, А-92 -Макаронны отварные ОП-152 -Соте мясное К-135 - Напиток из ягод протертых 	<ul style="list-style-type: none"> -Рыба под омлетом О-123 -Хлеб ржаной -Салат свеклы и зел. гор О-91. -Ватрушка с творогом ОП-171 -Кисель из свежих ягод ОП-168
<ul style="list-style-type: none"> -Каша геркулесовая ОП-138 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр ОП-148 - Молоко ОП-146 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат -Рассольник на курином бульоне и сметаной ОП-145 -Куриное рагу с картофелем ОП-162 -Компот из сухофруктов ОП-160 	<ul style="list-style-type: none"> -Ленивые голубцы с мясом А-103, ОП-121 -Соус -Хлеб пшеничный -Салат из туш. свеклы и сметаны О-104, К-158 -Кондитерское изделие -Чай с молоком ОП-148
<ul style="list-style-type: none"> -Молочная лапша К-135 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Кофейный напиток 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из капусты О-75, ОП-163 -Борщ с мясом и сметаной -Картофель по-домашнему ОП-150 -Кисель из сухофр. ОП-126 	<ul style="list-style-type: none"> -Суфле рыбное К-143, О-122 -Хлеб пшеничный -Салат из кабач. икры -Ватрушка с повидлом -Чай с лимоном А-139

примерное 10-дневное меню 3-7 лет

<ul style="list-style-type: none"> -Каша манная А-132 -Печенье -Масло сливочное -Чай с сахаром А-139 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Гренки пшеничные -Суп горох. с мясом ОП-166 -Греча отварная -Тефтеля мясная К-163 -Соус -Компот ОП-160 	<ul style="list-style-type: none"> -Овощное рагу с курицей ОП-138 -Хлеб пшеничный -Салат из солен. К-168., 169 -Булочка «Домашняя» А-134 -Какао напиток А-140
<ul style="list-style-type: none"> -Каша «Дружба» А-130 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр ОП-148 -Кофейный напиток А-139, ОП-146 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из огурца и зел. горошка -Свекольник с мясом и сметаной -Картофельное пюре К-134 -Бефстроганов мясной ОП-158 -Компот из свежих. фруктов ОП-133 	<ul style="list-style-type: none"> -Творожная запеканка ОП-169 -Хлеб пшеничный -Соус сметанный ОП-170 -Салат морковный А-117 - Сок фруктовый ОП-152
<ul style="list-style-type: none"> -Каша рисовая К-133 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Какао напиток А-140 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из кабачковой икры О-91 -Щи на м/бул. и сметаной ОП-149, А-92 -Макаронны отварные ОП-152 -Соте мясное К-135 - Напиток из ягод протертых 	<ul style="list-style-type: none"> -Рыба под омлетом О-123 -Хлеб ржаной -Салат свеклы и зел. гор О-91. -Ватрушка с творогом ОП-171 -Кисель из свежих ягод ОП-168
<ul style="list-style-type: none"> -Каша геркулесовая ОП-138 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Сыр ОП-148 - Молоко ОП-146 	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат -Рассольник на курином бульоне и сметаной ОП-145 -Куриное рагу с картофелем ОП-162 -Компот из сухофруктов ОП-160 	<ul style="list-style-type: none"> -Ленивые голубцы с мясом А-103, ОП-121 -Соус -Хлеб пшеничный -Салат из туш. свеклы и сметаны О-104, К-158 -Кондитерское изделие -Чай с молоком ОП-148
<ul style="list-style-type: none"> -Молочная лапша К-135 -Хлеб пшеничный -Масло сливочное -Кофейный напиток 	Сок	<ul style="list-style-type: none"> -Хлеб ржаной -Салат из капусты О-75, ОП-163 -Борщ с мясом и сметаной -Картофель по-домашнему ОП-150 -Кисель из сухофр. ОП-126 	<ul style="list-style-type: none"> -Суфле рыбное К-143, О-122 -Хлеб пшеничный -Салат из кабач. икры -Ватрушка с повидлом -Чай с лимоном А-139