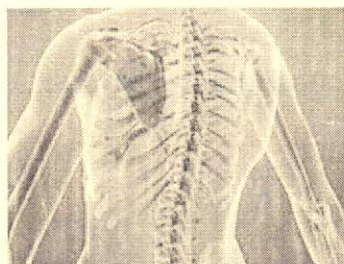


ТУБЕРКУЛЁЗ

Туберкулез – инфекционное заболевание, которое может поражать любой орган, но чаще поражает лёгкие, вызывая лёгочный туберкулёз. Источником туберкулёза являются только больные люди и животные. Распространяется туберкулёз от больного человека к здоровому воздушно-капельным путём при тесном контакте: разговоре, кашле, чихании. Лечение туберкулёза – долгий процесс. Начатое лечение нельзя самостоятельно прерывать, иначе это может привести к развитию устойчивой к антибиотикам форме заболевания, которую очень сложно, а порою даже невозможно, излечить.



ЗАБОЛЕТЬ ИЛИ НЕТ, ЗАВИСИТ ОТ КАЖДОГО ИЗ НАС. ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ:

- Веди здоровый образ жизни.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

ПОДУМАЙ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ.

Излечение каждого больного – единственный способ остановить туберкулёз на земле. Мы дышим одним воздухом, ездим в общественном транспорте, никто ни от чего не может быть застрахован в наше время.

1. Что такое туберкулёз.

ТУБЕРКУЛЁЗ – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями. Источником заражения является больной активным туберкулёзом лёгких. Бактерии туберкулёза могут попасть в организм при вдыхании заражённого воздуха. Это вызывает инфекцию, но инфекция – ещё не болезнь. Человек, инфицированный туберкулёзом, не может никого заразить. При ослаблении защитных сил организма бактерии туберкулёза начинают быстро размножаться, поражая различные органы и ткани, чаще всего – лёгкие. В результате чего инфекция может перейти в активный туберкулёз. К ослаблению защитных сил организма приводят: алкоголизм, употребление наркотиков, заражение ВИЧ, различные заболевания (особенно СПИД).

2. Кто может заразиться туберкулёзом.

· Заразиться туберкулёзом может каждый, но чаще всего им заражаются люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза. Источником инфекции может оказаться член Вашей семьи, сослуживец или кто-то из друзей. При кашле, чихании или

разговоре больные туберкулёзом выделяют в воздух большое количество бактерий. Бактерии задерживаются в воздухе в виде взвеси и могут подолгу оставаться в переполненном, плохо проветриваемом помещении. Вероятность заразиться туберкулёзом в общественном транспорте или в магазине существует, но не слишком велика. · Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.

3. Признаки инфекции и заболевания туберкулёзом.

Сама по себе инфекция никак не проявляется. Бактерии находятся в пассивном, «спящем» состоянии. Когда инфекция переходит в активную форму болезни, бактерии «просыпаются» и начинают усиленно размножаться.

При этом у больного появляются следующие симптомы:

- длительный кашель,
- кровохарканье,
- боли в груди,
- общее недомогание,
- слабость,
- повышение температуры тела,
- ночная потливость,
- снижение веса

Помните! Больной человек становится переносчиком болезни и представляет опасность для окружающих.

4. Как следует беречься от туберкулёза.

Туберкулёз – излечим, но только при прохождении полного курса лечения специальными противотуберкулёзными препаратами. Курс лечения длится не менее 6 месяцев, при тяжёлой форме – до 9 месяцев. Как только больной начинает лечиться, вероятность того, что он заразит окружающих, значительно уменьшается.

- При лечении следует строго, неукоснительно выполнять все предписания врача.
- Нельзя самостоятельно прерывать начатое лечение!

Бактерии туберкулёза очень живучи и могут длительное время сохраняться в организме, поэтому, даже если их перестали обнаруживать в отделяемой мокроте, а самочувствие больного значительно улучшилось, болезнь ещё не излечена.

- Если больной прерывает лечение, туберкулёз вспыхивает вновь, но с большей силой. При этом бактерии могут приобрести устойчивость к противотуберкулёзным препаратам, развивается лекарственно- устойчивый туберкулёз, полностью излечить который трудно, а иногда невозможно.

Детский туберкулёз: профилактика туберкулеза у детей

Это заболевание очень опасно, туберкулёз у ребенка отличается тем, что заражение происходит чрезвычайно быстро, а сама болезнь протекает очень тяжело. Единственный способ защиты от туберкулеза – это профилактика!

Симптомы: Детский туберкулез в 60% случаев поражает детей, возраст которых, младше 5 лет. А минимальная заболеваемость наблюдается в возрастной группе от 5 до 14 лет. Существуют факторы, которые увеличивают риск развития болезни после заражения. Это: истощение, возраст младше 2 лет, иммунодефициты, и ВИЧ-инфекция. Среди взрослых больных туберкулезом преобладают мужчины, но дети и девочки и мальчики заболевают одинаково часто.

В чем же основная опасность детского туберкулеза? Эта коварная болезнь возрастает многократно из-за того, что протекает хронически, так как признаки болезни видны не сразу, количество заразившихся детей резко увеличивается.

Клинические проявления туберкулеза могут быть разнообразными. Заболевание может быть похожим на:

грипп,
пневмонию,
бронхит,
болезнь суставов,
заболевания глаз и других органов.

Заболевание начинается с общей интоксикации организма, которая вызывается размножением микобактерий. Характерны также такие симптомы:

увеличение лимфоузлов,
утомляемость, слабость,
головная боль,
постоянно повышенная температура тела до 37-38°C, которая еще поднимается к вечеру,
особенный, блеск в глазах,
потливость,
тахикардия,
появляется диарея,
ухудшается аппетит,
болит живот,
иногда возможно увеличение селезенки и печени,
при небольших физических нагрузках у ребенка появляется одышка,
наблюдается уменьшение массы тела.

Дальше с продвижением болезни ребенок постоянно покашливает, при этом у него выделяется мокрота. Также при детском туберкулезе замечается повышенная чувствительность к туберкулину при пробе Манту, может быть повышенная реакция на туберкулин. В крови обнаруживается повышение числа эозинофилов, СОЭ, и лимфоцитов. Проба Манту неизменно положительна, интенсивность может нарастать. Обнаруживается усиление сосудистого рисунка при рентгенологическом обследовании легких.

Самая важная задача врачей фтизиатров – выявить болезнь в самом её начале, потому что, чем больше времени прошло с момента заражения ребенка, тем больше вреда могут причинить в организме бактерии и тем сложнее и дольше будет проходить лечение больного.

Если в легких ребенка был обнаружен туберкулез, врачи в стационаре, сразу же, постараются изолировать его, особенно если родные ребенка и его родители еще не прошли обследование на туберкулез. Это ненужная мера предосторожности: риск того, болезнь передастся от детей родителям минимальный.

Такая деятельность состоит из двух основных направлений:

- укрепление здоровья детей, которые не имели контакта с больными туберкулезом;
- укрепление здоровья детей, которые находятся в контакте с больными туберкулезом.

Что делать.

В случае отсутствия у детей контакта с больными туберкулезом, основным методом профилактики туберкулеза служит проведение вакцинации с использованием вакцины БЦЖ. Эта вакцина содержит живые, но в значительной мере ослабленные микробы, которые очень похожи по своему строению на возбудителей туберкулеза. Во время прививки вакцина вводится на 5 см ниже верха плеча исключительно внутрикожно. В ответ на введение микробов вакцины, организм ребенка начинает бороться с ними и вырабатывает защитные антитела, тем самым обеспечивая создание защитного иммунитета. В случае попадания в будущем в организм человека, который привит вакциной БЦЖ, настоящих бактерий возбудителя туберкулеза, иммунная система такого человека уже будет знать, как с ними эффективно бороться.

Профилактика туберкулеза у детей, которые находились в непосредственном контакте с больным туберкулезом, начинается с определения возможных признаков болезни с последующим назначением курса профилактического лечения путем приема специального препарата в течение 6 месяцев.

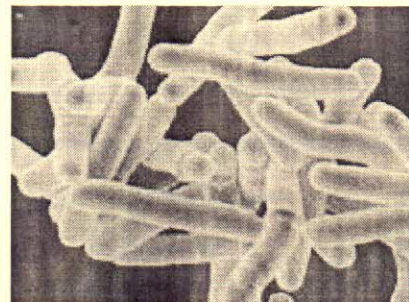
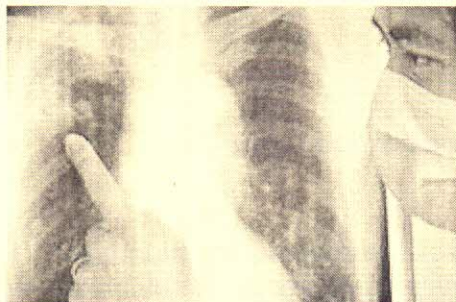
После попадания микробов возбудителя туберкулеза в организм человека развитие болезни зависит, во-первых, от особенностей его организма, во-вторых, от особенностей микроба возбудителя заболевания. Состояние иммунной системы организма в этот момент играет очень важную роль в процессе борьбы с инфекцией.

Вследствие возрастной особенности организма ребенка, его иммунная система еще окончательно не сформирована, следовательно ее активность снижена. Именно поэтому организм ребенка более восприимчив к различным инфекциям, по сравнению с организмом взрослого человека. Иммунная система ребенка совершенствуется одновременно с его взрослением, а его организм постепенно приобретает естественную защиту против многих микробов.

Вывод.

Развитие заболевания у больных туберкулезом детей часто носит очень тяжелый характер, протекая со множеством осложнений. Причиной этого является как раз слабость иммунной системы детского организма.

Источник: WWW. Здоровье человека: профилактика и лечение заболеваний « Энциклопедия болезней » Туберкулёз » Детский туберкулёз: лечение и профилактика туберкулеза у детей



КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ: ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Туберкулез – уникальная инфекция. Попадание в организм туберкулезной палочки (бактерии Коха, микобактерии туберкулеза) почти всегда приводит к инфицированию, и очень редко – к развитию активного заболевания. Инфицирование (заражение) палочкой Коха происходит один раз в жизни – обычно в детском или подростковом возрасте, при первом контакте человека с микроорганизмом. Одна-две палочки Коха, попавшие в дыхательные пути ребенка вместе с вдыхаемым воздухом, приводят к заражению и развитию локального воспаления, однако, благодаря высокой активности иммунитета, организм быстро справляется с инфекцией и наступает самовыздоровление. Все эти процессы происходят совершенно незаметно, не имеют клинических проявлений и, как правило, не приводят к развитию активного туберкулеза. О том, что произошло заражение туберкулезом, врачи узнают из результатов очередной пробы Манту, которые у инфицированных палочкой туберкулеза людей имеют совершенно определенные характеристики. Иммунологически процесс инфицирования палочкой туберкулеза можно рассматривать как благоприятное явление, поскольку, благодаря произошедшему контакту с возбудителем, организм человека учится распознавать туберкулез и бороться с ним - так формируется противотуберкулезный иммунитет.

Обследование фтизиатра по поводу контакта с больным туберкулезом показано в следующих случаях:

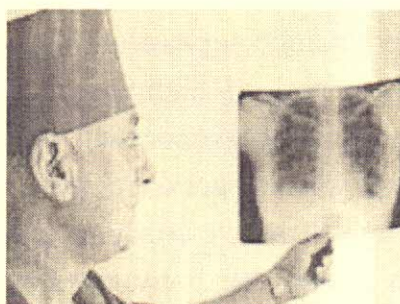
1. При тесном, длительном контакте с бактериовыделителем.
2. При наличии среди ближайших родственников переболевших туберкулезом (указывает на возможную генетическую предрасположенность к заболеванию).
3. При наличии заболеваний или состояний, вызывающих снижение активности иммунитета, в том числе при прохождении терапии гормональными или цитостатическими препаратами.
4. При наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем, наркомания), хронических стрессов.
5. Если в контакт с больным вступали дети и подростки.

В течение года после прекращения контакта с больным активным туберкулезом необходимо обратить внимание на следующие симптомы, появление которых должно стать поводом для преждевременного рентгена легких и консультации фтизиатра:

1. Длительная, беспричинная потеря массы тела.
2. Длительный более 3-х недель сухой кашель.
3. Субфебрильная температура тела.
4. Увеличение периферических лимфатических узлов.
5. Нарастающая слабость, сонливость.
6. Боли в грудной клетке, кровохарканье

Чтобы снизить вероятность развития туберкулеза после достоверного или предполагаемого контакта рекомендуется:

1. Не курить и не употреблять крепкие спиртные напитки, пиво, слабоалкогольные смеси.
2. Употреблять в сутки не менее 150 - 200 г продуктов, богатых жирами животного происхождения (мясо, рыбу, яйца, молоко и т.д.).
3. Употреблять достаточное количество витаминов всех групп.
4. Не употреблять синтетические продукты (чипсы, фаст-фуд).
5. Чаще находиться на свежем воздухе и вести активный образ жизни.
6. Избегать повторных тесных контактов с больными активным туберкулёзом.
7. Проходить регулярное профилактическое обследование (флюорография легких).



Туберкулез опасен, с этим нельзя не согласиться, но ситуация не безнадежна. Современная медицина дает возможность бороться с этим заболеванием, а своевременная профилактика помогает предотвратить его развитие. Будьте внимательны к себе и своим близким, ведите здоровый образ жизни, не стесняйтесь обращаться за советом и помощью к врачам – это увеличит ваши шансы на здоровую долгую жизнь. Берегите здоровье!

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ХУДЕТЬ ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ:

Установлено, что у большинства пациентов наблюдается снижение мышечной упругости, аппетита, изменяются вкусовые ощущения. Худеть при туберкулёзе нежелательно, ведь организм больного ослаблен самой болезнью, а любые нарушения работы других органов могут привести к непредвиденным последствиям и осложнениям.

Похудения при туберкулёзе нежелательно, так как побочные эффекты могут вызвать перебои в работе сердечно-сосудистой системе, почек. Истощение жировых запасов в организме может привести к дистрофии внутренних органов и вызвать осложнение заболевания.

Изучив все признаки и последствия туберкулёза, можно сказать о том, что худеть при этом заболевании нельзя, ведь это означает то, что болезнь прогрессирует и вылечить её будет намного сложнее.

ТУБЕРКУЛЕЗ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

ВОЗБУДИТЕЛЬ ТУБЕРКУЛЕЗА – микобактерия (палочка Коха), которая передается воздушно-капельным путем: при кашле, чихании...

От 15 млн до 7 млрд туберкулезных бактерий выделяет в сутки больной с мокротой, которые распространяются в радиусе 1 - 6 метров.

До минус 269 градусов выдерживает замораживание палочка Коха. Она сохраняет жизнеспособность в высохшей мокроте на одежде до 3 - 4 месяцев, в молочных продуктах – до года, на книгах – до 6 месяцев.

Бактерия быстро «учится» бороться с антибиотиками, поэтому существует форма туберкулеза, не поддающаяся воздействию большинства лекарств. Эта форма выявлена почти во всех странах мира.

Более 2 млрд человек в мире (треть населения Земли) являются носителями бактерий туберкулеза. Примерно у 10% этих людей в течение жизни развивается активная форма болезни.

10 – 15 людям способен за год передать инфекцию один больной с активной формой туберкулеза.

Примерно 4,7 тысячи человек ежедневно умирают в мире от туберкулеза.

В 80 – 90 случаев при туберкулезе поражаются органы дыхания.

По 4 – 6 антибиотиков приходится принимать больному туберкулезом, чтобы справиться с болезнью.

Туберкулез не дает пожизненного иммунитета, и человек может заболеть им не один раз.

66,7 человека на 100 тысяч населения – показатель заболеваемости туберкулезом среди постоянного населения в России в 2011 году, он ниже уровня предыдущего года на 4,7%.

В 1904 году на территории Германии был найден скелет человека, жившего 7 тысяч лет назад. Несколько грудных позвонков у мужчины были поражены туберкулезом.

24 марта отмечают Всемирный день борьбы с туберкулезом.

