

между своим послушным поведением и возможным наказанием. Применяйте технику Я-сообщения;

- позвольте ребенку столкнуться с последствиями своих действий;
- дайте ребенку возможность достичь с вами договоренности;
- постарайтесь в своей семье не устанавливать слишком много запретов. Но те, которые существуют, нарушать нельзя – ребенок должен быть в этом уверен. В противном случае его ждет наказание;
- учитесь правильно критиковать ребенка: порицая, следует дать понять ребенку, что вы критикуете конкретный поступок ребенка, а ваше отношение к нему не меняется;
- если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков;
- выбирайте наказание, адекватное проступку;
- развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.
- оставьте дома, на видном месте информацию о работе телефонов экстренной психологической помощи, «телефона доверия» для детей и подростков.

Ответственность за жестокое обращение с детьми

Российским законодательством установлено несколько видов ответственности лиц, допускающих жестокое обращение с ребенком.

Административная ответственность. Кодексом РФ об административных правонарушениях предусмотрена ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите

прав и интересов несовершеннолетних — в виде предупреждения или наложения административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей (ч.1, ст. 5.35 КоАП РФ).

Уголовная ответственность. Российское уголовное законодательство предусматривает ответственность за все виды физического и сексуального насилия над детьми, а также по ряду статей — за психическое насилие и за пренебрежение основными потребностями детей, отсутствие заботы о них:

- за совершение физического и сексуального насилия, в том числе и в отношении несовершеннолетних (ст.106 – 136);
 - за преступление против семьи и несовершеннолетних (ст.150 – 157).
- Согласно ст. 69 Семейного кодекса РФ за жестокое обращение родителей с детьми следует лишение родительских прав.



Детский телефон доверия

8-800-2000-122

Стационарное отделение находится по адресу:

г. Ковров, ул. Муромская, д.11а

Тел. 6-13-50, 6-19-83

ГКУСО ВО «Ковровский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

Стационарное отделение

Серия «Детство под защитой»

буклет для родителей № 1

Воспитание без насилия



Ковров 2014

Жестокое обращение с детьми – это не только побои, нанесение ран и увечий, сексуальные домогательства, но и унижение, словесные издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

Взрослые ответственны за то, чтобы защитить ребенка, попавшего в подобную ситуацию.



Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:

Физическое насилие – преднамеренное нанесение физических повреждений.

Сексуальное насилие (или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

Психическое (эмоциональное) насилие - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.

Пренебрежение нуждами ребёнка – это отсутствие элементарной заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

Детям, подвергшимся жестокому обращению, присущие следующие:

- неумение сосредоточиться;
- проблемы с памятью;

- низкая самооценка, отсутствие самоуважения, ненависть к себе;
- недоверие к взрослым;
- плохое настроение;
- необъяснимые приступы гнева, агрессия;
- постоянно испытываемые чувства стыда, страха, смущения, вины;
- депрессия;
- ссадины, ожоги, укусы, рубцы и др.;
- неспособность испытывать удовольствие от чего-либо, одиночество, отчужденность и др.

Как узнать, что Вы сами пересекли черту?

- Вы не можете остановить свой гнев. Вы иногда трясете ребенка, или швыряете его. Вы кричите на него и не можете остановить себя.
- Вы чувствуете эмоциональную отрешенность от своего ребенка. Вы нередко чувствуете себя настолько перегруженным, что у Вас нет никакого желания заниматься ребенком. День идет за днем, и вы просто хотите, чтобы в доме была тишина, чтобы ребенок просто оставил вас в покое.
- Удовлетворение повседневных потребностей вашего ребенка кажется вам невозможным. Если у вас не получается ежедневно пеленать ребенка, кормить или отводить в школу – это признак того, что ситуация выходит из под контроля.
- Другие люди выражают озабоченность ситуацией в вашей семье. Это может вызывать у вас гнев в отношении их, вы можете считать, что это не их дело. Возможно, вы правы. И все же, внимательно обдумайте то, что они говорят. Не являются ли их претензии справедливыми?

Как избежать жестокого обращения с ребенком в собственной семье?

- знать о том, что является жестоким обращением, и *особенно* иметь представления о последствиях такого обращения с детьми;
- признаться себе, что это происходит в ваших отношениях с ребенком;
- понять: почему это происходит? Отчего? («Как меня наказывали в детстве? Как я наказываю?»);
- пробовать применять альтернативные методы, применять советы и рекомендации психологов. Решить свои проблемы, если они лежат в основе жестокого обращения с ребенком.

Стратегии взаимодействия родителей с детьми без насилия и агрессии:

- не предпринимайте никаких действий, если Вы раздражены. Для начала возьмите себя в руки и успокойтесь. Отстранитесь от ситуации и постарайтесь взглянуть на нее со стороны. Все решения принимайте в спокойном состоянии;
- вспомните о своих интересах, уделите себе внимание. Успокоившись и расслабившись сами, вы станете спокойнее вести себя и со своим ребенком;
- будьте с ребенком доброжелательным, но твердым;
- будьте последовательны в своих действиях;
- предоставляйте ребенку право выбора. Пусть он знает о тех мерах, которые Вы предпримите в ответ на его непослушание, и сделает самостоятельно выбор

