



**МАЛЕНЬКИЕ ЧУДА
ХОДЯТ ПО ПЛАНЕТЕ
ФЕИ И ВОЛШЕБНИКИ
КОЛДУНЫ...**

Условия легкой адаптации малыша к детскому саду



Адаптация – процесс вхождения человека в новую для него среду и приспособление к ее условиям, который происходит на разных уровнях: физиологическом, психологическом.

Физиологический уровень адаптации (надо привыкнуть)

- Невозможности уединения
- Новой пищи, новым помещениям, освещенности, запахам
- К новому режиму, ритму жизни, новым нагрузкам (необходимости сидеть, слушать, выполнять требования взрослых)
- Необходимости самоограничений

Психологический уровень адаптации (предстоит привыкнуть)

Большому количеству новых людей и необходимости с ними взаимодействовать

Необходимости отстаивать свое личное пространство

К отсутствию значимого взрослого (мамы, папы...)

Необходимости в одиночку справляться со своими проблемами

Факторы, от которых зависит течение адаптации:



➤ Возраст ребенка.

➤ Состояние здоровья.

➤ Умение общаться со сверстниками.

➤ Приближенность домашнего режима к режиму ДОУ.

Степени тяжести адаптации



Легкая адаптация: Отрицательное эмоциональное состояние ребенка длится недолго (10 – 15 дней (до месяца)).

Адаптация средней тяжести: эмоциональное состояние ребенка нормализуется более медленно. Ребенок начинает чаще болеть. Могут начаться аллергии, бронхиты, проблемы с желудочно-кишечным трактом. Длительность этого периода от 15 до 25 дней.

Тяжелая степень: эмоциональное состояние нормализуется очень медленно, иногда этот процесс может длиться от 2 до 6 мес.

Первые признаки адаптации к ДОУ:

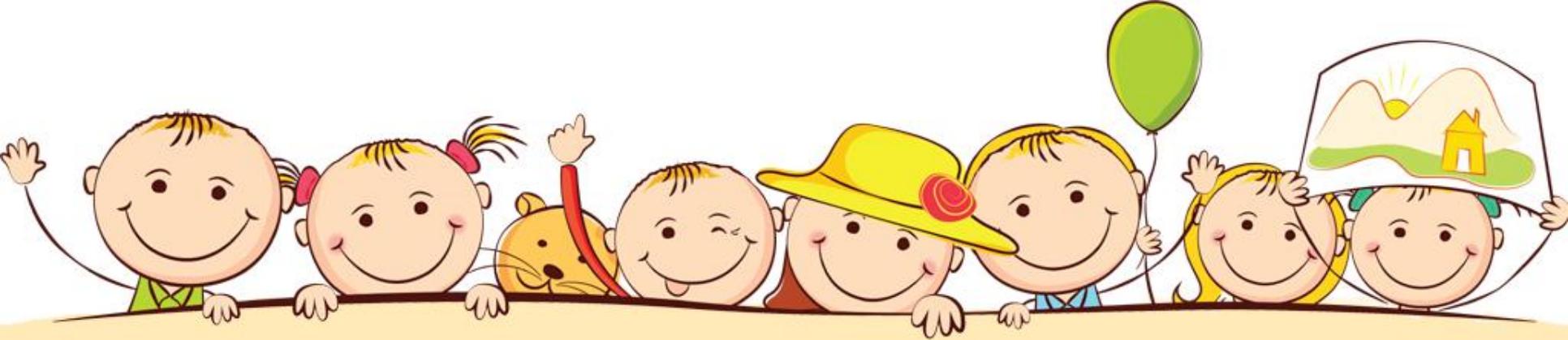


- хороший аппетит;
- спокойный сон;
- охотное общение с другими детьми;
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя;
- нормальное эмоциональное состояние.

Основные особенности нормально-текущего периода адаптации



- ✓ Нарушения настроения
 - ✓ Нарушения сна
 - ✓ Нарушения аппетита
- ✓ Понижение иммунитета
 - ✓ Нарушение поведения



В добрый путь!