

## Примерное 10-ти дневное меню (1-3 лет)

<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша манная А-132</li> <li>-Печенье</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Чай с сахаром А-139</li> </ul>	Сок	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Гренки пшеничные</li> <li>-Суп горох. с мясом ОП-166</li> <li>-Греча отварная</li> <li>-Тефтеля мясная К-163</li> <li>-Соус</li> <li>-Компот ОП-160</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Овощное рагу с курицей ОП-138</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат из солен. К-168., 169</li> <li>-Булочка «Домашняя» А-134</li> <li>-Какао напиток А-140</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша «Дружба» А-130</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Сыр ОП-148</li> <li>-Кофейный напиток А-139, ОП-146</li> </ul>	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из огурца и зел. горошка</li> <li>-Свекольник с мясом и сметаной</li> <li>-Картофельное пюре К-134</li> <li>-Бефстроганов мясной ОП-158</li> <li>-Компот из свежих. фруктов ОП-133</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Творожная запеканка ОП-169</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Соус сметанный ОП-170</li> <li>-Салат морковный А-117</li> <li>- Сок фруктовый ОП-152</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша рисовая К-133</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Какао напиток А-140</li> </ul>	Сок	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из кабачковой икры О-91</li> <li>-Щи на м/бул. и сметаной ОП-149, А-92</li> <li>-Макароны отварные ОП-152</li> <li>-Соте мясное К-135</li> <li>- Напиток из ягод протертых</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Рыба под омлетом О-123</li> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат свеклы и зел. гор О-91.</li> <li>-Ватрушка с творогом ОП-171</li> <li>-Кисель из свежих ягод ОП-168</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша геркулесовая ОП-138</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Сыр ОП-148</li> <li>- Молоко ОП-146</li> </ul>	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат</li> <li>-Рассольник на курином бульоне и сметаной ОП-145</li> <li>-Куриное рагу с картофелем ОП-162</li> <li>-Компот из сухофруктов ОП-160</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ленивые голубцы с мясом А-103, ОП-121</li> <li>-Соус</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат из туш. свеклы и сметаны О-104, К-158</li> <li>-Кондитерское изделие</li> <li>-Чай с молоком ОП-148</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Молочная лапша К-135</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Кофейный напиток</li> </ul>	Сок	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из капусты О-75, ОП-163</li> <li>-Борщ с мясом и сметаной</li> <li>-Картофель по-домашнему ОП-150</li> <li>-Кисель из сухофр. ОП-126</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Суфле рыбное К-143, О-122</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат из кабач. икры</li> <li>-Ватрушка с повидлом</li> <li>-Чай с лимоном А-139</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>-Запеканка из макарон</li> <li>-Печенье</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Чай с сахаром</li> </ul>	Сок	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Суп с мясом и клецками А-96</li> <li>-котлета мясная ОП-152</li> <li>-Гороховое пюре</li> <li>-Компот</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Овощи тушеные с курицей К-175</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Винегрет К-167</li> <li>-Ватрушка с повидлом</li> <li>-Фрукт</li> <li>-Какао напиток</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша гречневая мол. К-141</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Сыр ОП-148</li> <li>-Кофейный напиток</li> </ul>	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из свек. и зел. горошек</li> <li>-Щи на м\б со сметаной ОП-149, А-92</li> <li>-Картофельное пюре К-134</li> <li>-Суфле мясное К-138</li> <li>-Компот из свежих фруктов О-129</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Творожный пудинг ОП-153</li> <li>-Соус сметанный К-171</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат морковный А-117</li> <li>-Плюшка</li> <li>-Фрукт</li> <li>-Молоко</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша пшенная К-183</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Какао напиток</li> </ul>	Сок	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из солен. ОП-170, А-118</li> <li>-Свекольник с мясом и сметаной А-94</li> <li>-Капуста тушеная с мясом</li> <li>-Кисель из сухофр. ОП-126</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Картофельная запеканка с рыбой ОП-118</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат из солен.</li> <li>-Фрукт</li> <li>-Чай с молоком</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша манная К-140</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Сыр</li> <li>- Чай сладкий</li> </ul>	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из солен.</li> <li>-Суп крестьянский с мясом и сметаной А--98</li> <li>-Картофельная запеканка с мясом К-171</li> <li>-Соус</li> <li>-Компот из сухофруктов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Творожная запеканка ОП-169</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Повидло</li> <li>-Салат морковный А-117</li> <li>-Булочка «Домашняя» ОП-158</li> <li>-Молоко</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша «Дружба» А-130</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Кофейный напиток</li> </ul>	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат свекла с зел. горошком</li> <li>-Суп рыбный )-97</li> <li>-Картофельное пюре</li> <li>-Тефтели рыбные К-152</li> <li>-Соус том. К-152</li> <li>-Напиток из сока К-133</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Мясо тушен. С овощами ОП-144</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат из солен.</li> <li>-Яйцо 1\2</li> <li>-Кондитерское изделие</li> <li>-Чай с лимоном А-139</li> </ul>

## Примерное 10-ти дневное меню (с 3-7 лет)

<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша манная А-132</li> <li>-Печенье</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Чай с сахаром А-139</li> </ul>	Сок	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Гренки пшеничные</li> <li>-Суп горох. с мясом ОП-166</li> <li>-Греча отварная</li> <li>-Тефтеля мясная К-163</li> <li>-Соус</li> <li>-Компот ОП-160</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Овощное рагу с курицей ОП-138</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат из солен. К-168., 169</li> <li>-Булочка «Домашняя» А-134</li> <li>-Какао напиток А-140</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша «Дружба» А-130</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Сыр ОП-148</li> <li>-Кофейный напиток А-139, ОП-146</li> </ul>	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из огурца и зел. горошка</li> <li>-Свекольник с мясом и сметаной</li> <li>-Картофельное пюре К-134</li> <li>-Бефстроганов мясной ОП-158</li> <li>-Компот из свежих. фруктов ОП-133</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Творожная запеканка ОП-169</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Соус сметанный ОП-170</li> <li>-Салат морковный А-117</li> <li>- Сок фруктовый ОП-152</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша рисовая К-133</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Какао напиток А-140</li> </ul>	Сок	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из кабачковой икры О-91</li> <li>-Щи на м/бул. и сметаной ОП-149, А-92</li> <li>-Макаронны отварные ОП-152</li> <li>-Соте мясное К-135</li> <li>- Напиток из ягод протертых</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Рыба под омлетом О-123</li> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат свеклы и зел. гор О-91.</li> <li>-Ватрушка с творогом ОП-171</li> <li>-Кисель из свежих ягод ОП-168</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша геркулесовая ОП-138</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Сыр ОП-148</li> <li>- Молоко ОП-146</li> </ul>	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат</li> <li>-Рассольник на курином бульоне и сметаной ОП-145</li> <li>-Куриное рагу с картофелем ОП-162</li> <li>-Компот из сухофруктов ОП-160</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ленивые голубцы с мясом А-103, ОП-121</li> <li>-Соус</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат из туш. свеклы и сметаны О-104, К-158</li> <li>-Кондитерское изделие</li> <li>-Чай с молоком ОП-148</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Молочная лапша К-135</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Кофейный напиток</li> </ul>	Сок	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из капусты О-75, ОП-163</li> <li>-Борщ с мясом и сметаной</li> <li>-Картофель по-домашнему ОП-150</li> <li>-Кисель из сухофр. ОП-126</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Суфле рыбное К-143, О-122</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат из кабач. икры</li> <li>-Ватрушка с повидлом</li> <li>-Чай с лимоном А-139</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>-Запеканка из макарон</li> <li>-Печенье</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Чай с сахаром</li> </ul>	Сок	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Суп с мясом и клецками А-96</li> <li>-котлета мясная ОП-152</li> <li>-Гороховое пюре</li> <li>-Компот</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Овощи тушеные с курицей К-175</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Винегрет К-167</li> <li>-Ватрушка с повидлом</li> <li>-Фрукт</li> <li>-Какао напиток</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша гречневая мол. К-141</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Сыр ОП-148</li> <li>-Кофейный напиток</li> </ul>	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из свек. и зел. горошк</li> <li>-Щи на м\б со сметаной ОП-149, А-92</li> <li>-Картофельное пюре К-134</li> <li>-Суфле мясное К-138</li> <li>-Компот из свежих фруктов О-129</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Творожный пудинг ОП-153</li> <li>-Соус сметанный К-171</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат морковный А-117</li> <li>-Плюшка</li> <li>-Фрукт</li> <li>-Молоко</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша пшеничная К-183</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Какао напиток</li> </ul>	Сок	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из солен. ОП-170, А-118</li> <li>-Свекольник с мясом и сметаной А-94</li> <li>-Капуста тушеная с мясом</li> <li>-Кисель из сухофр. ОП-126</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Картофельная запеканка с рыбой ОП-118</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат из солен.</li> <li>-Фрукт</li> <li>-Чай с молоком</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша манная К-140</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Сыр</li> <li>- Чай сладкий</li> </ul>	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат из солен.</li> <li>-Суп крестьянский с мясом и сметаной А--98</li> <li>-Картофельная запеканка с мясом К-171</li> <li>-Соус</li> <li>-Компот из сухофруктов</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Творожная запеканка ОП-169</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Повидло</li> <li>-Салат морковный А-117</li> <li>-Булочка «Домашняя» ОП-158</li> <li>-Молоко</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Каша «Дружба» А-130</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Масло сливочное</li> <li>-Кофейный напиток</li> </ul>	фрукт	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Хлеб ржаной</li> <li>-Салат свекла с зел. горошком</li> <li>-Суп рыбный )-97</li> <li>-Картофельное пюре</li> <li>-Тефтели рыбные К-152</li> <li>-Соус том. К-152</li> <li>-Напиток из сока К-133</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Мясо тушен. С овощами ОП-144</li> <li>-Хлеб пшеничный</li> <li>-Салат из солен.</li> <li>-Яйцо 1\2</li> <li>-Кондитерское изделие</li> <li>-Чай с лимоном А-139</li> </ul>